

12.00 H: **ESPECTÁCULO FAMILIAR** "Totó, un payaso viajero".
Colabora Circuito Islas de Música, Teatro y Danza del Gobierno de Canarias.

13.00 H: Actuación del Grupo Musical **ACOIDÁN**

NOTA: En caso de inclemencias meteorológicas, la Feria de la Salud será trasladada al Pabellón Municipal de Deportes "Fernando Luis González".

19.30 H: **CARRERAS INFANTILES**

21.30 H: **III CARRERA NOCTURNA SOLIDARIA DXT SANTA ÚRSULA**. A beneficio de LIAM y la Asociación para la lucha contra la Esclerosis Múltiple Pichón Trail.
Información e inscripción: Club de Atletismo Orotava, Javi Sport y SU Complejo Deportivo (Piscina Municipal de Santa Úrsula).
Cierre del plazo de inscripción: 6 de abril.

DOMINGO 9 DE ABRIL

CAMINAR ES TU MEJOR TRATAMIENTO: senderismo escenificado desde Las Lagunetas (Ravelo) a Santa Úrsula, dirigido por la Asociación Caminar Canarias.
Longitud: 12 kms. Dificultad: media baja.

Recogida en el Ayuntamiento a las 8.30 horas.

Inscripciones en el Área de Bienestar Social. Plazas limitadas.

922 30 16 40 – ext. 2278 – 2223 – 2290

MÁS INFORMACIÓN: Área de Bienestar Social de Ayuntamiento de Santa Úrsula: Edificio de Usos Múltiples. 922 30 16 40 – ext. 2278 – 2223 – 2290.

EL PROGRAMA **PODRÁ SUFRIR MODIFICACIONES** QUE SE ANUNCIARÁN CON ANTELACIÓN MEDIANTE LA PÁGINA OFICIAL EN FACEBOOK DEL AYUNTAMIENTO DE SANTA ÚRSULA.

- Durante toda la semana se desarrollarán ACTIVIDADES EN TODOS LOS CENTROS EDUCATIVOS, impartidas por diferentes profesionales y el personal sanitario del Centro de Salud de Santa Úrsula.
- En las BIBLIOTECAS DEL MUNICIPIO se habilitará una mesa informativa con bibliografía relacionada con la prevención de la depresión.
- Todas las actividades de la Semana se enmarcan en la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud.
- En esta Semana de la Salud se inicia una **CAMPAÑA DE PREVENCIÓN Y DETECCIÓN PRECOZ DEL CÁNCER DE PIEL**. Para ello, el Ayuntamiento ha dotado al Centro de Salud de un dermatoscopio. *Más información en su médico de familia.*



COLABORAN



canarias
cultura en red



the water kingdom
SANTA ÚRSULA

SU Santa Úrsula
COMPLEJO DEPORTIVO



ECUADOR

Javi Sport

Dental Álvarez



ORGANIZAN



Servicio
Canario de la Salud

ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

LUNES 3 DE ABRIL

16.30-18.30 H: TALLER DE COCINA SALUDABLE. Impartido por D. Fernando Castilla, chef especialista en cocina saludable y propietario de la Tasca - Restaurante Me Gusta.
Lugar: Edificio de Usos Múltiples.

19.00-20.00 H: CHARLA "Actitud positiva, un estilo de vida". Impartida por D. Leocadio Martín, psicólogo.
Lugar: Edificio de Usos Múltiples.

MARTES 4 DE ABRIL

9.30-10.30 H: CLASE DE GIMNASIA "Muévete por tu salud". Impartida por D. Javier Cáceres, monitor deportivo.
Lugar: Edificio de Usos Múltiples.

10.00-11.00 H: TALLER DE RELAJACIÓN PARA MAYORES. Impartido por Dña. Vanessa Martín, trabajadora social y terapeuta de la respiración.
Lugar: Club de Mayores La Cequia (La Corujera).

16.30-18.30 H: TALLER DE COCINA SALUDABLE. Impartido por D. Fernando Castilla, chef especialista en cocina saludable y propietario de la Tasca - Restaurante Me Gusta.
Lugar: Edificio de Usos Múltiples.

19.00-20.00 H: TALLER DE RESPIRACIÓN. Impartido por Dña. Vanessa Martín, trabajadora social y terapeuta de la respiración.
Lugar: Edificio de Usos Múltiples.

MIÉRCOLES 5 DE ABRIL

10.30-11.30 H: CHARLA-TALLER "La importancia del asociacionismo. La experiencia de Señas". Impartido por la Asociación de Mujeres Señas.
Lugar: Casona de San Luis.

10.00-11.00 H: TALLER DE RELAJACIÓN PARA MAYORES. Impartido por Dña. Vanessa Martín, trabajadora social y terapeuta de la respiración.
Lugar: Club de Mayores El Tinglado (Local social de la Cuesta de la Villa).

17.30-18.30 H: CHARLA "Higiene del sueño". Impartida por D. Rafael Valcárcel, Médico de Familia, y Dña. Asela Christi Contreras, Médico Residente de Medicina de Familia del Centro de Salud de Santa Úrsula.
Lugar: Edificio de Usos Múltiples.

19.00-20.00 H: CHARLA "Serás lo que te propongas", experiencia personal de vida impartida por D. César Sar, periodista.
Lugar: Edificio de Usos Múltiples.

JUEVES 6 DE ABRIL

9.30-10.30 H: CLASE DE GIMNASIA "Muévete por tu salud". Impartida por D. Javier Cáceres, monitor deportivo.
Lugar: Edificio de Usos Múltiples.

11.00-12.00 H: TALLER DE RELAJACIÓN PARA MAYORES. Impartido por Dña. Vanessa Martín, trabajadora social y terapeuta de la respiración.
Lugar: Club de Mayores Los Cipreses (Edificio de Usos Múltiples).

18.00-19.00 H: TALLER DE YOGA. Impartido por Dña. Ana Piera, monitora de Yoga.
Lugar: Edificio de Usos Múltiples.

20.00 H: GALA DEL DEPORTE: reconocimiento de deportistas 2017.
Lugar: Cine – Teatro municipal de Santa Úrsula.

VIERNES 7 DE ABRIL

10.30-11.30 H: TALLER DE MINDFULNESS. Impartido por Dña. Nieves Expósito, enfermera del Centro de Salud de Santa Úrsula.
Lugar: Espacio Cultural La Casona de San Luis.

18.00-19.00 H: TALLER DE RELAJACIÓN. Impartido por Dña. Vanessa Martín, trabajadora social y terapeuta de la respiración.
Lugar: Club de Mayores Los Cipreses (Edificio de Usos Múltiples).

20.00 H: Sesión de humor: actuación teatral de ABUBUKAKA.
Lugar: Cine – Teatro municipal de Santa Úrsula.
Retirada de entradas en el área de Servicios Sociales. Aforo limitado.

SABADO 8 DE ABRIL "FERIA DE LA SALUD 2017"

Miel y quesos ecológicos, mercadillo del agricultor, deporte y salud, SU Complejo Deportivo, Herbolario El Pino, alimentación, ÁMATE, Dental Álvarez, ludoteca, etc.

10.00 H: GINKANA FAMILIAR (inscripciones en el stand habilitado en la feria).
11.00 H: Clase abierta de ZUMBA. Imparte: Dña. Solimar Silva, monitora de zumba.
11.30 H: Clase abierta de STEP. Imparte: D. Javier Cáceres, monitor deportivo.